

МКОУ Макаракская основная общеобразовательная школа

Принято на педагогическом совете
Протокол № 16
от « 29 » августа 2020 г.



Утверждено

Директор школы

В.И. Тимофеев

Приказ № 33

от «31» августа 2020 г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Азбука безопасности»
(социальное направление)
для 5, 6, 7 классов**

Составитель:
Тимофеева Н.А.-
учитель ОБЖ

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Азбука безопасности»

Личностные

- формирование личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формирование ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Обучающиеся научатся:

- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.
- анализировать результаты своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.
- локализовать возможные опасные ситуации, связанные с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- ориентироваться на местности, определять свое местонахождение и направление движения на местности;

- оказывать первую помощь при различных травмах, как в быту, так и при нахождении в природе, на транспорте;
- установке на здоровый образ жизни;
- умению использовать полученные знания в различных жизненных ситуациях: дорожной безопасности, в быту, в ситуациях социального характера, в природе.

**Содержание курса внеурочной деятельности «Азбука безопасности»
(социальное направление) в 5 – 7 классах**

5 класс

№ п/п	Содержание курса	Формы организации	Виды деятельности
1.	<p>Опасные ситуации природного характера. Погода и её основные показатели. Опасные ситуации природного характера и их последствия. Опасные природные явления (гроза, гололёд, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений.</p>	<p>Беседы Целевая прогулка</p>	<p>Познавательная</p>
2.	<p>Опасные ситуации различного характера. Основные правила пожарной безопасности. Пожар в жилище и причины его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни.</p>	<p>Беседы Практикумы Викторины</p>	<p>Познавательная</p>
3.	<p>Опасные ситуации социального характера. «Правила безопасного поведения в школе и дома». Криминальные ситуации в городе. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенных ситуаций.</p>	<p>Беседы Практикумы Конкурсы</p>	<p>Познавательная Проблемно-ценностное общение</p>
4.	<p>Дорожно-транспортная безопасность Дорога и участники дорожного движения Азбука дорожной безопасности. История колеса и дорог. История появления автомобиля. Краткая характеристика видов современного транспорта. Городская дорога, улица, загородная дорога, автомагистраль. Участники дорожного движения. Дорожные знаки для пешеходов и водителей. Безопасность</p>	<p>Беседы Экскурсии Викторины Познавательные игры Проектная работа</p>	<p>Познавательная Проектная деятельность Игровая</p>

	пешеходов и пассажиров. Проектная работа «Мой безопасный путь в школу и домой».	Практикумы	
5.	Подготовка к активному отдыху на природе Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему. Ориентирование на местности. Вязание туристских узлов: прямой, восьмерка, контрольный узел.	Беседы Экскурсии Викторины Практикумы	Познавательная
6.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Первая помощь при травмах. Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Кома. Оказание первой помощи в состоянии комы.	Беседы Викторины Практикумы	Познавательная

6 класс

№ п/п	Содержание курса	Формы организации	Виды деятельности
1.	Опасные ситуации природного характера. Опасные природные явления (гроза, гололёд, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений. Водоёмы в черте города. Состояние водоёмов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоёмах в различное время года.	Беседы Целевая прогулка	Познавательная
2.	Опасные ситуации различного характера. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с бытовыми приборами, бытовым газом, средствами бытовой химии. Бытовые пожары и причины его возникновения. Профилактика бытовых пожаров. Лесные и торфяные пожары. Проектная работа «Пожарная безопасность в быту».	Беседы Практикумы Викторины Проектная работа	Познавательная Проектная деятельность
3.	Опасные ситуации социального характера. Некоторые общие правила безопасного поведения дома. Профилактики криминальных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире.	Беседы Практикумы	Познавательная Проблемно-ценностное общение

	Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома. Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций.	Конкурсы	
4.	Дорожно-транспортная безопасность Правила поведения на дороге велосипедистов, скутеристов, водителей мопедов. Правила поведения участников дорожного движения. ПДД. Общие положения. Некоторые термины. Основные правила безопасного поведения при пользовании транспортными средствами. Дорожные знаки для водителей и пешеходов:	Беседы Экскурсии Викторины Практикумы	Познавательная Игровая
5.	Подготовка к активному отдыху на природе Сигналы бедствия. Способы определения сторон горизонта. Определение своего места нахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Ориентирование на местности. Вязание туристских узлов: узел булинь, схватывающий.	Беседы Экскурсии Викторины Практикумы	Познавательная
6.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом. Первая помощь при попадании инородных тел в глаз, ухо, нос. Первая помощь при укусах насекомых, змей, собак и кошек, диких животных. Носовое кровотечение. Первая помощь. Состояние комы. Первая помощь.	Беседы Викторины Практикумы	Познавательная

7 класс

№ п/п	Содержание курса	Формы организации	Виды деятельности
1.	Опасные ситуации природного характера. Состояние водоёмов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоёмах в различное время года. Опасные природные явления, причины их возникновения. Правила поведения. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, защита населения.	Беседы	Познавательная

2.	Опасные ситуации техногенного характера. Аварии на взрыво-пожароопасных, химических, радиационных, гидротехнических сооружениях. Защита населения.	Беседы Практикумы	Познавательная
3.	Опасные ситуации социального характера. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенных ситуаций. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знание расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и зоны повышенной опасности). Умение соблюдать правила безопасности в общественных местах, в толпе, в школе. Социальный проект «Я в безопасности».	Беседы Практикумы Конкурсы Проектные работы	Познавательная Проблемно-ценностное общение Проектная деятельность
4.	Дорожно-транспортная безопасность Правила поведения на дороге велосипедистов, скутеристов, водителей мопедов. Правила поведения участников дорожного движения. ПДД. Общие положения. Некоторые термины. Основные правила безопасного поведения при пользовании транспортными средствами. Дорожные знаки. Знаки предупреждающие и запрещающие. Знаки приоритета и особых предписаний. ДТП. Причины их возникновения и возможные последствия. Профилактика ДТП.	Беседы Экскурсии Викторины Познавательные игры Практикумы	Познавательная Игровая
5.	Подготовка к активному отдыху на природе Ориентирование на местности. Сигналы бедствия. Способы определения сторон горизонта. Определение своего места нахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Вязание туристских узлов: грепвайн, схватывающий, контрольный узел.	Беседы Экскурсии Викторины Практикумы	Познавательная
6.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Травмы различного характера.	Беседы	Познавательная

	Кровотечения капиллярные, венозные, артериальные, смешанные. Первая помощь при ДТП. Первая помощь при кровотечениях. Правила наложения различных повязок. Профилактика клещевого энцефалита. Первая помощь при укусах насекомых, змей, собак и кошек, диких животных. Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	Викторины Практикумы	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	--

**Тематическое планирование занятий внеурочной деятельности «Азбука безопасности»
для 5-7 классов**

№ п/п	Разделы	Количество часов		
		5 кл.	6 кл.	7 кл.
1.	Опасные ситуации природного характера.	3	3	2
2.	Опасные ситуации различного характера.	8	8	8
3.	Опасные ситуации социального характера.	8	8	8
4.	Дорожно-транспортная безопасность.	7	8	8
5.	Подготовка к активному отдыху на природе.	3	2	3
6.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	5	5	5
	Итого	34	34	34
	Всего	102		