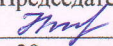


Председатель совета родителей
 С.В. Никулина
 «30» августа 2025 г.



**Меню школьных завтраков для обучающихся 5-9 классов
на первую неделю.**

Меню	Выход в гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эн. цен. (ккал)				Цена/руб
		Б	Ж	У	Эн.цен.	
Понедельник						
Каша рисов молочная жидкая	200/5	5,12	6,62	62,61	210,13	18
Блины	80/10	2,7	3,3	29,5	157,5	34
Чай с сахаром	200	0,4	0,2	11,2	47	2.5
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						57.5
Вторник						
Курица запеченная	90	24,9	17	0,6	255,3	44
Макароны отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	17.6
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
Компот из сухофруктов	200	6.4	5,2	21	156,6	18
						82.6
Среда						
Борщ из свежей капусты с тушеным консервир. Мясом	250	6,44	7,47	14,43	142,31	25.6
Булочка домашняя	60	8,81	4,45	35,0	215,2	19.2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	11	45,6	8.5
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						56.3
Четверг						
Капуста тушеная с мясом	100	15.8	21.9	13.4	314.5	46
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,96	4,68	30,78	181,62	14.2
Компот (красная смородина)	200	0,2	0	20,4	82	24.3
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						87.5
Пятница						
Гуляш	90	15,2	7.9	3,8	147.1	46.7
Макараны отварные с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,36	17.6
Компот из кураги	200	1	0	23,6	98,4	24
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						91.3
Суббота						
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	6,25	10,7	15,75	184,75	36.4
Булочка домашняя	60	8,81	4,45	35,0	215,2	19.2
Чай с облепихой	200	0,2	0	19,8	80	21.3
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						79.9

Председатель совета родителей
 С.В. Никулина
 « 30 » августа 2025 г.



**Меню школьных завтраков для обучающихся 5-9 классов
на вторую неделю.**

Меню	Выход в гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эн. Цен. (ккал)				Цена/руб.
		Б	Ж	У	Эн.цен.	
Понедельник						
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,96	4,68	30,78	181,62	14.2
Гуляш	90	20,68	7,81	4,18	169,62	46.7
Чай с лимоном и мятой	200	0,4	0,2	19,8	47,6	9
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						72.9
Вторник						
Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90/50	21,9	17,5	6,9	272,6	64.1
Рис отварной с маслом	180	3,96	5,94	38,7	223,74	12.5
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	2.5
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						82.1
Среда						
Суп куриный с вермишелью	250	6	9,5	11,25	154,5	16
Булочка домашняя	60	8,81	4,45	35,0	215,2	19.2
Компот (черная смородина)	200	0,2	0	22,8	93	22
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						60.2
Четверг						
Котлета «любительская»	90	16	22.7	9.9	316	42.4
Макароны отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	17.6
Чай с лимоном и мятой	200	1	0	23,6	98,4	9
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						72
Пятница						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,36	22
Бефстроганов	90	20,35	9,79	5,94	193,38	44.2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	11	45,6	8.5
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						77.7
Суббота						
Жаркое с мясом	240	6,67	7,16	21,98	177,98	43.8
Булочка домашняя	60	8,81	4,45	35,0	215,2	19.2
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	0,2	0	16,7	67,72	14
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,35	22,1	120	3
						80