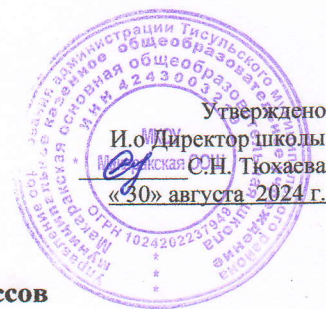


Председатель совета родителей

 С.В. Никулина

«30» августа 2024 г.



**Меню школьных завтраков для обучающихся 5-9 классов
на первую неделю.**

| Меню | Выход в гр. | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эн. Цен. (ккал) | | | | Цена/руб. |
|--|-------------|---|------|-------|---------|-------------|
| | | Б | Ж | У | Эн.цен. | |
| Понедельник | | | | | | |
| Картофель отварной с маслом и зеленью | 180 | 3,96 | 4,68 | 30,78 | 181,62 | 14.2 |
| Гуляш | 90 | 20,68 | 7,81 | 4,18 | 169,62 | 46.7 |
| Чай с лимоном и мятой | 200 | 0,4 | 0,2 | 19,8 | 47,6 | 9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,55 | 0,35 | 22,1 | 120 | 3 |
| | | | | | | 72.9 |
| Вторник | | | | | | |
| Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой | 90/50 | 21,9 | 17,5 | 6,9 | 272,6 | 64.1 |
| Рис отварной с маслом | 180 | 3,96 | 5,94 | 38,7 | 223,74 | 12.5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 11 | 44,8 | 2.5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,55 | 0,35 | 22,1 | 120 | 3 |
| | | | | | | 82.1 |
| Среда | | | | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 250 | 6 | 9,5 | 11,25 | 154,5 | 16 |
| Булочка домашняя | 60 | 8,81 | 4,45 | 35,0 | 215,2 | 19.2 |
| Компот (черная смородина) | 200 | 0,2 | 0 | 22,8 | 93 | 22 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,55 | 0,35 | 22,1 | 120 | 3 |
| | | | | | | 60.2 |
| Четверг | | | | | | |
| Котлета «любительская» | 90 | 16 | 22,7 | 9,9 | 316 | 42.4 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,74 | 4,86 | 48,24 | 268,38 | 17.6 |
| Чай с лимоном и мятой | 200 | 1 | 0 | 23,6 | 98,4 | 9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,55 | 0,35 | 22,1 | 120 | 3 |
| | | | | | | 72 |
| Пятница | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 8,64 | 6,12 | 40,68 | 252,36 | 22 |
| Бефстроганов | 90 | 20,35 | 9,79 | 5,94 | 193,38 | 44.2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 11 | 45,6 | 8.5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,55 | 0,35 | 22,1 | 120 | 3 |
| | | | | | | 77.7 |
| Суббота | | | | | | |
| Жаркое с мясом | 240 | 6,67 | 7,16 | 21,98 | 177,98 | 43.8 |
| Булочка домашняя | 60 | 8,81 | 4,45 | 35,0 | 215,2 | 19.2 |
| Компот фруктово-ягодный (клубника) | 200 | 0,2 | 0 | 16,7 | 67,72 | 14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,55 | 0,35 | 22,1 | 120 | 3 |
| | | | | | | 80 |

